



उसान: बाघ दुब्बाएर विरालो कहियै हुँदैने ।

बेलाको बोली

सबै सत्यले तीन चरणहरू पार्ने गर्नु पर्छ, पहिलो यसको उपहास गरिन्छ ।

- आर्थर शोपेनहावर



सम्पादकीय

डिजिटल हिंसा नियन्त्रण गर

हिजोआज महिला, किशोरी, पत्रकार, सामाजिक कार्यकर्ता तथा सार्वजनिक जीवनमा सक्रिय व्यक्तिहरूले चर्चित हुँदा, धम्की, विषी सामग्रीको दुरुपयोग र घृणात्मक अभिव्यक्ति सामान्यजस्तै बन्न पुगेका छन् । नेपालमा डिजिटल पहुँच विस्तारसँगै साइबर अपराधको स्वरूप पनि जटिल बन्दै गएको छ । पहिले व्यक्तिगतस्तरमा सीमित रहने गालीगलौज अहिले संगठित ट्रोलिङ, लैंगिक अपमान, विषी तस्वीरको दुरुपयोग, चर्चितहरूका र प्रत्यक्ष हिंसाका धम्कीसम्म पुगेको छ ।

अहम चिन्तनवाक पक्ष के हो भने यस्ता आक्रमणहरू प्रायः महिलाप्रति लक्षित हुने गरेका छन् । राजनीतिक मतभेद, सामाजिक सम्वन्धता वा सार्वजनिक अभिव्यक्तिमा कारण महिलाप्रति गरिने डिजिटल हिंसा लोकतान्त्रिक समाजकै लागि चुनौती बन्दैगएको छ । यस्तो हिंसाको मानसिक सामना गर्न नसक्नेहरू धेरैजसै खुम्चिनुपर्ने वा चुप लाग्नुपर्ने अवस्था छ । राजनीतिक वा सामाजिक क्षेत्रमा सक्रिय महिलाका परिवारजनसमेत यस्तो हिंसाको चेटाटमा परेका छन् । विडम्बना, यस्तो हिंसा नेपालको कानुनअनुसार दण्डनीय अपराध भए पनि सजाय भने बिरलै हुन्छ । हिंसाका घटनाको उजुरी गर्ने हिचकिचाउने र उजुरी पारे पनि कारबाही कमजोर हुने प्रवृत्तिको कारण अपराधीहरू हौसियाका देखिन्छन् । डिजिटल यौनहिंसाको अर्को गम्भीर प्रकार पाएरिहारको र सामाजिक सम्बन्धमा देखिएको छ । सम्बन्ध विच्छेद, मानसिक तनाव, सामाजिक अपमान र आत्मविवादात्मक गिरफ्तारबाट परिणामहरूले पीडितको जीवनमा दीर्घकालीन असर पाएरिहेका छन् । मानसिकरूपमा कमजोर अवस्थामा रहेका व्यक्तिहरू यस्तो हिंसाले आत्महत्यासम्मको जोखिममा पुग्नुपर्ने सम्भव छ ।

यसैले यस्तो जटिल समस्याको समाधान पनि बहुआयामिक दृष्टिकोणबाट खोज्नुपर्छ । डिजिटल युगमा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता सुरक्षित राख्दै साइबर हिंसाबाट नियन्त्रण गर्नु राज्य, दल, प्रविधिक कम्पनी र समाज सबैको साभन्ने जिम्मेवारी हो । यो चासोलाई स्थानीय सुधारकर्ता संघान्तरण गर्नुपर्ने अपेक्षा छ । सरकारले भ्रष्टाचार टोली, नागरिकले सुरक्षित महसुस गर्नेगरी प्रभावकारी हस्तक्षेप गर्नु अब दिवाली गर्नु हुँदैन । नागरिकको स्वतन्त्रता र अस्मिततामा बासो लाग्ने सबै पक्षले साइबर सुनिड र डिजिटल हिंसाविरुद्ध निरन्तर आवाज उठाउनुपर्छ ।

मकवानपुरमा आज

१. जानकारीमा नआएको

तपाईंको आज

Table with 2 columns: Day (e.g., नेष, बुध, मिथुन, सिंह, तुला, धनु, कुम्भ) and Description of the day's characteristics and advice.

हाम्रो सम्पर्क ठेगाना

हेटौडा-२, मानसोचोक, फोन: ०५७०-५२२३७०, ०५७०-५२४२३६, सम्पादक: ०५५०६०२३६, समाचार शाखा: ०८८५०२०८३, विज्ञापन शाखा: ०८८७८९३६, Email: htd.sandesh@gmail.com, Web: chetaudasandesh.com

नेपालमा ज्येष्ठ नागरिकको अवस्था र सुधारका उपाय



गम्भीरखड्गद्वारा हाडा

इतिहासका रूपमा अध्ययन गर्न सक्छौं । बुद्धहरूलाई सिर्जनात्मक काममा लगाई देश विकासमा सहभागी गराउन सकिन्छ । हामीलाई परम्परागत मूल्य, मान्यता, रीतिरिवाज आदिका बारेमा ज्ञान प्राप्त हुन्छ । बुद्धहरू हामीलाई जीवन प्रदान गर्ने जन्मदाता हुन् र हाम्रो भविष्य राम्रो बनाउने काममा उत्तीरुको सक्षिप भूमिका रहन्छ । बुद्धहरूबाट परिवारमा बाबबच्चाको उचित रहराह र दयाले आवश्यक सुझाव र सहयोग प्राप्त गर्छु ।

नेपालको संविधान, २०७२ ले ६० वर्ष वा सोभन्दा माथिको उमेर सम्मलाई ज्येष्ठ नागरिक भनी परिभाषित गरेको छ । मानसिक स्वास्थ्य समस्याका बारीमा कुरा गर्दा यो एउटा जोखिमको उमेर हो । विश्व स्वास्थ्य संगठनले ६० वर्ष वा सोभन्दा माथिका लगभग १५ प्रतिशत मानिस कुनै रूपले तथ्य प्रस्तुत गरेको छ । ज्येष्ठ नागरिकमा देखा पर्ने मानसिक समस्यामा उदासीनता, चिन्ता, तनाव, अभाव, सामोयजन, लागुपदार्थ दुरुपयोग आदि पर्छन् । सामान्यतया यो अवस्थामा मानसिक स्वास्थ्यमा समस्या बढ्नुका साथै काण्ठमा शारीरिक परिवर्तन, एक्लोपन, परिनिर्भरता, अवकाशपछितको योजना नहुनु, साथै शारीरिक रोग र अडिग आदि पर्छन् । त्यस्तै समयानुकूल नयाँ प्रविधिहरूको जानकारी नहुनु र बढी चिन्ता बित्ने बानीले गर्दा पनि ज्येष्ठ नागरिकमा मानसिक समस्याले सताउने गरेको पाइएको छ ।

ज्येष्ठ नागरिकका समस्या समाधानमा सरकार र निजी क्षेत्रले गरेको प्रयासहरूमा, हेरचाह केन्द्र, ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र वा विद्या सेवा केन्द्रका प्रमुख सञ्चालक, कर्मचारी वा अन्य कुनै व्यक्तिले ज्येष्ठ नागरिकको सम्पत्ति लिने बर्तनितले कुनै काम गर्नु-गराणमा एक्लैपिँच बस्नुमा कसै वा विद्योभागीयको जरिवाना वा दूई सजाय हुन्छ । ज्येष्ठ नागरिकलाई भिक्षा माग लगाउनेलाई १ वर्षसम्म कैद वा ३० देखि ९० हजार सश्रुसम्म जरिवाना वा दूई सजाय हुन्छ । इच्छापूर्वकतः ज्येष्ठ नागरिकलाई संयासी, भिक्षु वा फकिर बनाउनेलाई एक्लैपिँच बस्नुमा कसै वा १ साखदेखि ५ लाख सश्रुसम्म जरिवाना वा दूई सजाय हुन्छ । अशक्त ज्येष्ठ नागरिक वा ७५ वर्ष पुरा गरेका ज्येष्ठ नागरिकविरुद्ध कुनै कसुर गरे कानुनबमोजिम हुने सजायमा २५ प्रतिशत थप सजाय हुन्छ । ज्येष्ठ नागरिक ऐन, २०६३ (संशोधन, २०७९ सहित) तथा ज्येष्ठ नागरिक नियमावली, २०६५ (संशोधनसहित) ले गरेको

सामाजिक परिवारिक संरचनामा आएको परिवर्तनका कारण संयुक्त परिवारबाट एकल परिवारको प्रयाले स्थान पाउँदै गएको र सन्तानले बाबुआमाप्रति पूरा गर्नुपर्ने दायित्व बहन र हेरचाहमा क्रमशः हास हुँदै गएको छ । बुद्धौलीका कारण लाने विभिन्न रोगका समयमा निदान र उपचारको योचित व्यवस्था हुन सकेको छैन । ज्येष्ठ नागरिकप्रति गर्नुपर्ने श्रद्धा, सम्मान र सकारात्मक सम्बोधनमा हास आएको छ । ज्येष्ठ नागरिकको ज्ञान र सीप हस्तान्तरणको उपयुक्त मोडालिटी तय हुन नसकेको अवस्था छ । दीर्घकालीन योजना, नीति, नियम र कानुनको प्रभावकारी कार्यान्वयनका निमित्त उपयुक्त सम्बन्धको अभाव छ ।

ज्येष्ठ नागरिकका सम्बन्धमा ध्यान दिनुपर्ने महत्वपूर्ण कुराहरूमा राज्यबाट विशेष संरक्षण तथा सामाजिक सुरक्षा प्राप्त गर्नु ज्येष्ठ नागरिकको भूमिका निवार्ह गर्छ । सामाजिक सुरक्षा राज्यको दायित्व ज्येष्ठ नागरिकको अधिकार हो, यो दायित्व कोही-कसैलाई बन्दिन नसक्छ । नगराजि । सामाजिक सुरक्षा भन्ना पाउने उमेर पुगेबित्तिकै स्थानीय ठेगाना भएको बडा कानुनसम्म पुगे सम्मको नाममावली ब्याग परनुपर्छ । राज्यद्वारा उपयुक्त गराउने सामाजिक सुरक्षा सन्तुष्टा ज्येष्ठ नागरिकको दैनिक-कसैलाई बन्दिन नसक्छ । यद्यपि पुग्नुपर्ने सम्बन्धमा परिवार वा समाजका ज्येष्ठ नागरिकलाई तयारी सहरा रूपले सक्षिप राल्नुपर्छ । अनावश्यक कुराहरू जस्तै औषधि, लक्षणाबाट बच्नुपर्ने बानी नहुनु हुँदैन । आफ्नो स्वास्थ्यको कसैसम्म आँसेले छाला गरि नियमित व्यायाम, सरसफाई, खातपि आदिमा ध्यान दिनुपर्छ । आफ्नो परिवारका सदस्यहरूसँगै समाज ब्याहार गर्नुपर्छ । परिवारमा आफू नियत, स्वाभिमानी र अनुकूलित बन्न सक्नुपर्ने र सक्षिपमा आत्मनिर्भर बन्नुपर्छ । परिवारका सबै क्रियाकारणमा सहयोगीको भूमिका निवार्ह गर्नुपर्छ । परिवारमा भौतिकता व्याउने कसैसम्म स-साना कुरा नगरी निर्णायकको भूमिका बहन गर्नुपर्छ । परिवारका सदस्य, आफन्त र छिमेकीबीच बनेको परिवारिक सम्बन्धलाई सुदृढ र विगो बनाउन क्रियाशील रहनुपर्छ । आफूलाई मन पर्ने संय-सम्बन्धको सदस्य बनी क्रियाशील बने प्रयास गर्नुपर्छ । ज्येष्ठ नागरिकले समाज तथा देशको सामाजिक तथा आर्थिक विकासका लागि सेवाहरू बन्ने प्रयास गर्नुपर्छ ।

ज्येष्ठ नागरिकको स्वास्थ्यमा देखा परेका बाधा, समस्या तथा चुनौतीहरूअन्तर्गत ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धि विद्यमान कानून, आर्थिक योजना, अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ क्षेत्रीय घोषणा, प्रतिबद्धताअनुकूल ज्येष्ठ नागरिकको क्षेत्रीय राज्यले विभिन्न नीति, रणनीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्दै आएको तालपि प्यात मात्रमा कार्य गर्न नसकिरहेको अवस्था विद्यमान रहेको छ । संक्षिप पत्रालीअनुकूल हुने गरी संशोधनका लागि सबै प्राप्तीको ब्यापारिक सम्बन्धि ऐन स्वीकृत हुन नसक्दा नीतिगत अभावता र अस्पष्टता रहेको छ । ज्येष्ठ नागरिकको ज्ञान, सीप र अनुभव राख्ने उपयोग र नयाँ पिढीमा हस्तान्तरण गर्न सकेको छैन ।

साभार : ब्योवारा दैनिक

बजेटको वास्तविक आकार

स्वीकृति पाइसकेको हुन्छ र आव सुरु भएको पहिलो दिवबाट कार्यान्वयनमा जान्छ । नेपालमा कार्यकारी बजेट प्रचलनमा रहेकाले सरकारले जे प्रस्तुत गरेको, त्यही अनुमोदित हुन्छ । संसदले बजेट तस्माथि गर्दैन । यस अर्थमा बजेट कार्यान्वयनको तयारी जेठबाटै गर्न सकिन्छ । आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उन्तरदायित्व, २०७९ ले बजेट पारित भएपछि स्वतः अखिबारी भएको मानिने र कार्यक्रम पनि स्वीकृत भएको मानिने प्रचलनका कारण कार्यान्वयनमा विरम हुन सक्नुपर्ने हो । सरकारले आव २०७९/७९ बजेट सुरु गरेको सभौतानले बजेट कार्यान्वयनको सम्पत्तात्मक बजेट बढ्ने गर्छ । यो व्यवस्था बजेट पारित हुनु अघि नै बजेट पारित भएपछि स्वतः अखिबारी भएको मानिने र कार्यक्रम पनि स्वीकृत भएको मानिने प्रचलनका कारण कार्यान्वयनमा विरम हुन सक्नुपर्ने हो । सरकारले आव २०७९/७९ बजेट सुरु गरेको सभौतानले बजेट कार्यान्वयनको सम्पत्तात्मक बजेट बढ्ने गर्छ । यो व्यवस्था बजेट पारित हुनु अघि नै बजेट पारित भएपछि स्वतः अखिबारी भएको मानिने र कार्यक्रम पनि स्वीकृत भएको मानिने प्रचलनका कारण कार्यान्वयनमा विरम हुन सक्नुपर्ने हो ।

कतिपय आलेमा म्याथैले प्रस्तुत गरेको बजेटलाई अर्थमन्त्रीले कार्यान्वयनमा आउने अवस्थामा रहेको हुनुपर्ने हुन्छ । बजेट पारित हुनु अघि नै बजेट पारित भएपछि स्वतः अखिबारी भएको मानिने र कार्यक्रम पनि स्वीकृत भएको मानिने प्रचलनका कारण कार्यान्वयनमा विरम हुन सक्नुपर्ने हो । सरकारले आव २०७९/७९ बजेट सुरु गरेको सभौतानले बजेट कार्यान्वयनको सम्पत्तात्मक बजेट बढ्ने गर्छ । यो व्यवस्था बजेट पारित हुनु अघि नै बजेट पारित भएपछि स्वतः अखिबारी भएको मानिने र कार्यक्रम पनि स्वीकृत भएको मानिने प्रचलनका कारण कार्यान्वयनमा विरम हुन सक्नुपर्ने हो ।



